

LINSENCURRY – DHAL



Linsen, gewaschen
Zwiebeln, gehackt
Knoblauch, gehackt oder in Stücken
Kardamomkapseln, zerdrückt
Zimtstangen
Curryblätter
Kurkumapulver
Currypulver
Chilipulver
Salz

mit Wasser aufkochen, ev. Kokosmilch dazugeben